

Лекарственные растения родного края

Программное содержание: расширять представления детей о природе родной страны, познакомить с лекарственными растениями, их использованием в лечебных целях.

Оборудование и материалы: иллюстрации с изображением лекарственных растений.

Ход занятия

Воспитатель. Богат русский лес деревьями и кустарниками, ягодами и грибами, цветами и травами. Многие из этих растений обладают волшебными свойствами, могут лечить от разных болезней. Такие растения называются лекарственными. Лечение травами известно с самых древних времен, травы – самые первые лекарства на Земле!

Отгадайте загадку про целебное растение.

Эту зелень ты не тронь,
Жжется больно, как огонь.

(Крапива)

Воспитатель. Правильно, ребята, это крапива. Крапива – первое витаминное растение, появляющееся весной. Ее листья и молодые побеги съедобны. Из крапивы делают салат, щи, настой крапивы применяют, чтобы остановить кровотечение. Отгадайте следующую загадку.

Тонкий стебель у дорожки.
На конце его сережки.
На земле лежат листки –
Маленькие лопушки.
Нам он – как хороший друг,
Лечит ранки ног и рук.

(Подорожник)

Воспитатель. Подорожник получил такое название, потому что растет он у дороги или вдоль тропинки. Для лечебных целей собирают только листья подорожника. Его хорошо прикладывать к небольшим

ранкам — он останавливает кровь и убивает микробов. А вот еще одна загадка.

Стоят в поле сестрички.
Желтый глазок,
Белые реснички.
(Ромашки)

Воспитатель. Правильно, ребята, это ромашка. Вы все очень хорошо знаете этот цветок. Ромашку не зря называют «целительницей». Чай из лекарственной ромашки с медом дает крепкий и спокойный сон. Отвар пьют при простуде, полощут горло. Ромашка входит в состав зубных паст, кремов, красок для волос. Вот такая полезная ромашка!

Горел в траве росистой
Фонарик золотистый,
Потом померк, потух
И превратился в пух.
(Одуванчик)

Воспитатель. Одуванчик — многолетний сорняк, растет около жилья, по садам, лугам, огородам. Цветет с мая до глубокой осени. В старинной народной медицине одуванчик считали средством, хорошо влияющим на пищеварение, улучшающим аппетит, очищающим легкие. Одуванчик — прекрасное средство от бессонницы.

В лесах и на лугах России растет очень много лекарственных трав и цветов: календула, лопух, шалфей, тысячелистник, мать-и-мачеха и т.д. Все это — наша зеленая аптека, которая помогает человеку при многих болезнях. Послушайте стихотворение про зеленую аптеку.

Вот обычная малина... Но...
При простуде и ангине
Чай с малиновым вареньем —
Наилучшее леченье.
Чай из липового цвета
Помогает от простуды.
Пьют его, когда болеют.
Липу знают все повсюду.
Если слабость и сонливость

И побегать нету сил,
Пей шиповника отвары,
В них – целебный витамин.
Подорожник – всем нам друг,
Лечит ранки ног и рук.

Г. Блинова

– Давайте поиграем в игру «Зеленая аптека» (см. приложение).

Итог занятия

Воспитатель.

- О каких растениях вы сегодня узнали?
- Какие из них растут на участке нашего детского сада?
- Как к ним нужно относиться?
- Почему необходимо беречь и охранять природу?

Животный мир средней полосы России

Программное содержание: расширять представления детей о животном мире средней полосы России, воспитывать эстетические чувства, учить детей восхищаться родной природой, познакомить с названиями, повадками животных и птиц средней полосы.

Оборудование и материалы: иллюстрации с изображением животных и птиц средней полосы.

Ход занятия

Воспитатель. Ребята, мы с вами уже много узнали о родной природе. Есть в России и леса, и горы, и степи, и реки с озерами. Давайте вспомним, какие деревья и кустарники вам знакомы. Почему надо беречь леса?

В русском лесу живут птицы, насекомые, животные. Их очень много! У каждого зверька в лесу свой дом, свои повадки и привычки.

Чтение рассказа В. Бианки «Купание медвежат».

Вопросы по прочитанному:
– Кого увидел в лесу охотник?