Давидовская Светлана Ивановна Подписан: Давидовская Светлана Ивановна Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью

Утверждено; Приказ № 40/1 от 29.01.2021 г. Заведующий МБДОУ д/с № 5 С.И. Давидовская

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ

(летне-осенний период)

## Десятидневное меню на летне-осенний период (с 1 -3 г.)

	1день	2день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
	Овощи натуральные свежие (огурец)	Бутерброд с сыром и маслом		натуральные	Суп молочный смакаронными изделиями	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром и маслом	Суп молочный смакаронными изделиями	* * *	Бутерброд с маслом
	Омлет натуральный.	Суп молочный скрупой		Омлет натуральный.		Суп молочный «Геркулес»	Суп молочный манный		½ яйцо вареное Суп молочный скрупой рисовой	Суп молочный с макаронными изделиями
	-	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	•		Чай с молоком	Чай с лимоном	молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком
	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд.( пряник)	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	пшеничный	Хлеб пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	пшеничный. Кондитерское изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
10 часов	Сок фруктово- ягодный	Ряженка	Сок фруктрво- ягодный	Яблоко	Ряженка	Сок фруктово- ягодный	Банан	Молоко кипяченое	Яблоко	Сок фруктово- ягодный
Обед	Овощи натуральные свежие (помидор) Борщ с	Овощи натуральные свежие (помидор) Рассольник	Икра морковная	натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежий (огурец) Свекольник со	Овощи натуральные свежие (огурец) Суп	Икра свекольная	Овощи натуральные свежие (помидор) Рассольник со	Икра свекольна  Ши из свежей
	капустой и картофелем	ленинградский со сметаной	картофельный сбобовыми		•	сметаной	картофельный склёцками на м/б	•	сметаной	капусты с картофелем
	1	Биточки рыбные	запеканка с	из	*	Тефтели из говядины паровые	Рыба, тушенная в сметанном соусе	отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Кнели из говядины
	Картофель отварной	Капуста тушеная		Картофель отварной		Сложный гарнир	Картофель отварной		Рагу из овощей	Каша гречневая рассыпчатая
	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов			Компот из свежих плодов	Кисель из сока		Сок фрукт. ягод.	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный

	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Запеканка из творога	Овощи натуральные свежие (огурец)	Булочка домашняя	Пудинг из творога с рисом	Овощи натуральные свежие (помидор)	Запеканка из творога	Овощи натуральные свежие (огурец)	1 ^ ^	Пудинг творожный запеченый	Булочка домашняя
	Соус молочный сладкий	Соус сметанный		Соус молочный сладкий	Рыба отварная	Соус молочный сладкий	Омлет натуральный.	печени по-	Соус молочный сладкий	
		Рис припущенный			TC 1	_				
		Оладьи по- кунцевски			Картофель отварной					
	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Йогурт	Кофейный напиток с молоком	Йогурт	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Ряженка	Йогурт
		Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Фрукты св. яблоко